



Sport im Park

07.07. - 18.08.2024

3 Standorte in Lemgo

Im Rahmen des Projektes „Sport im Park“ vom Stadtsportverband Lemgo und Landessportbund NRW bietet der TV Lemgo auf dem Lemgoer Ostertorwall, an der Bega sowie am Innovation Campus verschiedene Sportangebote für Jung und Alt an. Das Angebot ist kostenlos und findet unter fachlicher Anleitung statt.

	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Sonntag
10.00 Uhr	Fit Mix <i>am Wall</i>		Fit Mix <i>an der Bega</i>	Fit am Sonntag <i>am Wall</i>
17.00 Uhr	Fit Mix <i>am Campus</i>			 <p>Änderungen vorbehalten</p>
18.00 Uhr	ZUMBA <i>am Wall</i>	Yoga <i>am Wall</i>		
19:00 Uhr		Körperattacke <i>am Wall</i>		

Bitte eine Matte und/oder großes Handtuch sowie etwas zu Trinken mitbringen.

Auskünfte beim TV Lemgo unter Tel.-Nr.: 05261/2170820 | www.tv-lemgo.de/sportimpark

