



Sport im Park 18.07. – 15.08.2024

Im Emmerauenpark,
Bühne
Ankerplatz/Beachplatz

Im Rahmen des Projektes „Sport im Park“ bietet der TuS WE Lügde **ohne Anmeldung und kostenlos** Sportangebote im Freien unter Führung qualifizierter Übungsleiter*innen für Jung und Alt an. Das Angebot umfasst Sporteinheiten mit einfachen Bewegungsabläufen um Sie fit zu halten.

Donnerstag	Samstag
17:30 Uhr Beachvolleyball 01.08., 08.08. & 15.08.	17:30 Uhr Beachvolleyball 10.08.
19:00 Uhr Aerobic 18.07., 25.07. & 01.08.	

Bitte eine Matte und/oder großes Handtuch, sowie etwas zu trinken mitbringen!

Auskünfte beim TuS WE Lügde

Anja Hasse 0151/57989050 (Aerobic) – Maik Leskien 0172/4974205 (Volleyb.)



Sport im Park
18.07. – 15.08.2024

Angebotsbeschreibungen:

Aerobic: Schnuppern Sie in die Welt der Aerobic und Stepp-Aerobic rein. Im Emmerauenpark bei der Bühne am Cafe Ankerplatz.

Volleyball: Volleyball für Interessierte. Jeder kann mitmachen! Kommt zum Beachvolleyballfeld am Emmerstrand.

Auskünfte beim TuS WE Lügde
Anja Hasse 0151/57989050 (Aerobic) – Maik Leskien 0172/4974205 (Volleyb.)